

# 当院で「にきび」の治療にケミカルピーリング を行っています

にきび（面皰・座そう）におけるケミカルピーリングとは、薬剤（酸）を肌に塗布して古い角質を剥離し、毛穴の詰まりを解消して肌のターンオーバー（代謝）を整える治療法です。にきびの直接的な原因となる「毛穴の塞がり」を取り除くことで、今あるにきびの改善だけでなく、新しいにきびができにくい肌質へ導く効果が期待できます。

## ケミカルピーリングの主な効果

- 毛穴詰まりの解消: 古い角質や角栓を溶かし、皮脂がスムーズに排出されるようにします。
- にきびの炎症抑制: 膿をもった「赤にきび」の改善を早め、炎症を鎮める効果があります。
- にきび跡の改善: ターンオーバーを促すことで、茶色いシミのような色素沈着や、軽度の凹凸を目立たなくさせます。
- 肌質の向上: 肌のキメを整え、くすみや毛穴の開きも同時にケアします。

## 使用される薬剤

- グリコール酸: 浸透力が高く、毛穴の奥の詰まりや古い角質の除去に効果的です。

## 治療の目安・注意点

- 回数と頻度: 通常、2-4週間に1回程度の頻度で、3~6回以上繰り返すことで高い効果が実感しやすくなります。
- 副作用: 施術中にピリピリ感を感じたり、数日間は赤み、乾燥、皮むけが生じることがありますが実際は軽度のことが多く、回復します。
- アフターケア: 施術後の肌は非常に敏感です。徹底した[紫外線対策](#)（1-4週間）と[保湿](#)が不可欠です。

にきび治療は、まず保険診療で塗り薬などを試するのが一般的ですが、改善が乏しい場合や、より早く綺麗に治したい場合にケミカルピーリング（自由診療・1回5000円）が選択肢となります。

**アトピー性皮膚炎がある場合は**ダーマラクト（乳酸）を使用します。アトピー性皮膚炎がコントロールされてから行います。

時間：毎週土曜日午後2時

申込：くろさか小児科アレルギー科

電話 079-292-1551

