

Onizawa Y The association of the delayed introduction of Cows milk with IgE-mediated cows milk allergies JACIP 2016 4 481-490.

この文献は日本人が執筆したものです。後視的研究ですが、一流雑誌にアクセプトされています。人工乳を与える時期が遅いと牛乳アレルギーのリスクが高くなるという論文です。

- What is already known about this topic? A few studies have suggested that the early introduction of cow's milk formula might be protective against IgE-mediated cow's milk allergies. However, these studies have limited data about the factors affecting parental choices regarding feeding patterns. このトピックで何が既に知られているか。幾つかの研究において早期の調整粉乳導入はIgEによる牛乳アレルギーを予防するかもしれないことが示唆されている。
- What does this article add to our knowledge? In this case-control study, the delayed introduction of cow's milk formula was an independent risk factor for an IgE-mediated cow's milk allergy. Most parents chose

exclusive or almost exclusive breastfeeding because of reasons other than allergy prevention. この論文でどのような知見が得られたか。この症例対照研究において調整粉乳導入の遅れはIgEによる牛乳アレルギーに対する独立した危険因子である。大部分の母親はアレルギー予防のために完全母乳またはほぼ完全母乳を選択している。

- How does this study impact current management guidelines? In contrast to the current guidelines, our result suggests that regular consumption of cow's milk formula might play an important role in preventing IgE-mediated cow's milk allergies. この研究は現在の管理ガイドラインにどのようなインパクトを与えるか。現在のガイドラインとは異なって、この研究の結果は調整粉乳の定期的な飲用はIgEによる牛乳アレルギー予防に重要な役割を演じているかもしれないことを示唆している。

-

- **BACKGROUND:** Although exclusive breastfeeding at least 4 to 6 months has been recommended to prevent IgE-mediated cow's milk allergy (IgE-CMA), early introduction of food allergens has received a lot of attention in recent years for the prevention of food

allergies. 背景：IgE による牛乳アレルギーを予防するために少なくとも 4-6 ヶ月の完全母乳が勧められているが、近年食物アレルギー予防のための早期食物抗原導入が注目されている。

- **OBJECTIVES:** We aimed to determine whether IgE-CMA is associated with a feeding pattern in early infancy. 目的：目的は IgE による牛乳アレルギーが乳児期の摂食パターンと関連しているかを決定することにある。
- **METHODS:** In a case-control study, we retrospectively compared the patient background, past history of atopic dermatitis, bronchial asthma, family history of allergic diseases, feeding patterns in early infancy, and the reason for choosing early infancy feeding patterns of patients with IgE-CMA with age- and sex-matched healthy controls using a questionnaire completed by their mothers. 方法：症例対照研究において、後視野的に患者背景、アトピー性皮膚炎既往、気管支喘息、アレルギー疾患の家族歴、乳児期の栄養方法、そして母親へのアンケートによる年齢と性がマッチした IgE による牛乳アレルギー患者と健常対照群での栄養方法選択の理由について比べた。To minimize the influence of confounders, we also compared patients with

IgE-CMA with those with IgE-mediated egg allergy (IgE-EA). 交絡因子の影響を小さくするために、IgEによる牛乳アレルギーと鶏卵アレルギーとを比較した。

- **RESULTS:** A total of 51 patients with IgE-CMA were compared with 102 controls (1:2 matching) and 32 unmatched patients with IgE-EA. 結果：IgEによる牛乳アレルギー患者 51 名とコントロール 102 名 (1:2 でマッチング) と 32 名の非マッチング患者で比較した。In a multivariable logistic regression analysis, the adjusted odds ratio of delayed (started more than 1 month after birth) or no regular cow's milk formula (less than once daily) was 23.74 (95% CI, 5.39-104.52) comparing the CMA group with the Control group, and 10.16 (95% CI, 2.48-41.64) comparing the CMA group with the EA group. 多変量解析において、遅延した群(生後 1 ヶ月以上開始) または非定期的な調整粉乳群 (一日 1 回以下) の補正オッズ比はコントロール群と比較して 23.7(95% CI, 5.39-104.52)であり、鶏卵アレルギーを伴った牛乳アレルギーと比較すると 10.16 (95% CI, 2.48-41.64)であった。
- Only 3 (6.5%), 2 (4.8%), and 3 (14.3%) mothers in the CMA group, the Control group, and the EA group chose “To

prevent allergic disease” as a reason for choosing exclusive or almost exclusive breastfeeding in the first month of life, respectively. 牛乳アレルギー、コントロール群、鶏卵アレルギー群各々3名 3(6.5%), 2名(4.8%), 3名(14.3%)の母親のみが完全またはほぼ完全母乳をアレルギー疾患予防のために選んだ。

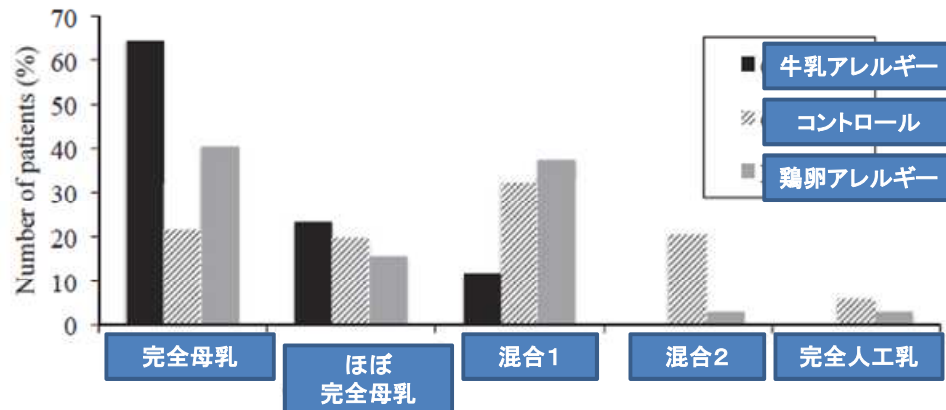
- **CONCLUSIONS:** The early introduction of cow's milk formula is associated with lower incidence of IgE-CMA.
結論：調整粉乳の早期導入はIgEによる牛乳アレルギーの頻度低下させた。

生後一ヶ月時の栄養方法(産科医院退院後)

Feeding patterns in the first month of life (after discharge from maternity hospital)

Onizawa Y The association of the delayed introduction of Cows milk with IgE-mediated cows milk allergies JACIP 2016 4 481-490.

母乳に牛乳アレルギーが多い 人工乳には牛乳アレルギーはいない



1. Exclusive breastfeeding: no CM formula use.
2. Almost exclusive breastfeeding: CM formula use less than once daily.
3. Mixed 1: CM formula use at least once daily with a predominance of breast milk.
4. Mixed 2: CM formula use at least once daily with a predominance of CM.
5. Exclusive CM: no breast milk use.

BF, Breastfeeding;
CM, cow's milk;
CMA, cow's milk allergy;
EA, egg allergy

日本

アレルギーの素因のある児は母乳のみにこだわらないで人工乳を少しずつ与えている方が牛乳アレルギーを予防出来る可能性があるかもしれませんが、結論を出す段階ではありません。