

Timing of eczema onset and risk of food allergy at 3 years of age: A hospital-based prospective birth cohort study

[Shoda T](#)

[J Dermatol Sci.](#) 2016 Nov;84(2):144-148

3歳時の食物アレルギーと湿疹発症時期との関係について：病院での前視的コホート研究



背景

最近の研究では幼少児期の湿疹が食物アレルギー発症に重要であることを示唆しているが、湿疹発症時期の重要性についてまだ十分明らかになっていない。

目的

この研究目的は前視的出生コホート研究において湿疹発症と食物アレルギー発症との関係を明確にすることである。

方法

東京小児健康疾患成長研究のデータである。この研究は日本で進行中の病院で進行中の出生コホート研究である。

参加した婦人から生まれた総計 **1550** 名の小児である

小児の結果は生後 6 ヶ月、1 歳、3 歳時に行ったアンケートによるものである。

湿疹の発症と食物アレルギーの出現の時間的な関係はロジスティック回帰分析によって評価した。

結果

0 歳児での湿疹は多変量解析にて有意な因子であっ

た(aOR 3.90, 95% CI 2.34-6.52, $p < 0.001$)。

年齢（月）による層別化では生後 1-2 ヶ月以内の湿疹発症の乳児が 3 歳時の食物アレルギーの最も高いリスク因子であった。

結論

早期の湿疹発症(特に生後 1-4 ヶ月以内) が 3 歳時の食物アレルギー発症の大きなリスク因子であった。

今回の研究結果は潜在的に修正可能なリスク因子として湿疹の発症時期を理解し、食物アレルギー予防のために必要な戦略に寄与するものである。

		Crude OR	95% CI	p value	Adjusted OR ^a	95% CI	p value		
Eczema until 1 year	yes vs no	3.79	2.29	6.27	<0.01	3.90	2.34	6.52	<0.01
Gender	female vs male	0.81	0.49	1.33	0.40	0.83	0.49	1.40	0.49
Parental history of allergic diseases	yes vs no	2.08	1.01	4.27	<0.05	1.87	0.90	3.91	0.10
Mother's educational level	low vs high	0.94	0.40	2.25	0.90	1.04	0.42	2.58	0.94
Breast feeding	≥6 months vs <6 months	0.71	0.38	1.35	0.30	0.72	0.37	1.40	0.34
Timing of solid food introduction	≥5 months vs <5 months	0.82	0.32	2.12	0.68	0.69	0.26	1.86	0.46
Pet ownership	yes vs no	1.14	0.64	2.05	0.66	1.21	0.66	2.23	0.53
Birth weight	<2500g vs ≥2500g	0.73	0.29	1.87	0.51	0.72	0.27	1.92	0.51
History of wheeze until 1 year	yes vs no	1.29	0.73	2.29	0.38	1.21	0.67	2.19	0.53
Annual household income	<400 million yen vs ≥400 million yen	0.71	0.22	2.35	0.58	0.83	0.24	2.87	0.77
Season of birth	fall-winter vs spring-summer	1.39	0.84	2.29	0.20	1.48	0.88	2.48	0.14
Mode of delivery	yes vs no	1.30	0.75	2.25	0.36	1.25	0.70	2.24	0.45

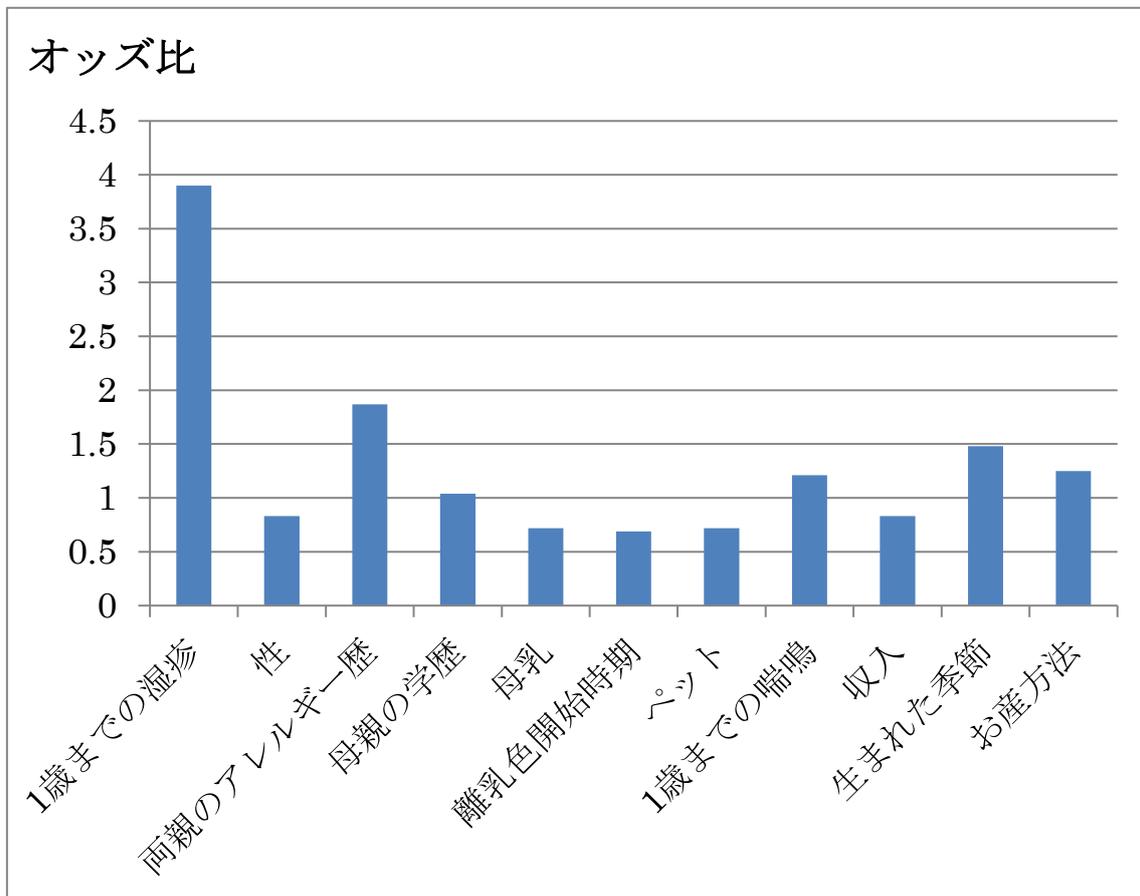
N = 906. Missing data were excluded. OR, odds ratio; CI, confidence interval.

^a Adjusted for Parental history of allergic diseases, Mother's educational level, gender, Breast feeding, Timing of solid food introduction, Pet ownership, Birth weight, History of wheeze until 1 year, Annual household income, Season of birth, Mode of delivery.

1歳までの湿疹の有無が3歳での食物アレルギーに影響する



1歳までの湿疹のみ有意 (P<0.05)



生後1ヶ月から4ヶ月までの湿疹が影響する

	Adjusted OR ^a	Complete data ^b 95% CI		p value	Adjusted OR ^a	Multiple imputation ^c 95% CI		p value
No eczema	1.00				1.00			
Eczema onset								
Less than 1 month	2.92	0.94	9.03	0.063	2.80	1.02	7.69	0.046
1-2 months	6.61	3.27	13.34	<0.001	7.28	3.86	13.74	<0.001
3-4 months	4.69	2.17	10.13	<0.001	4.40	2.19	8.87	<0.001
5-8 months	2.10	0.76	5.80	0.151	2.28	0.96	5.42	0.063
9-12 months	2.13	0.61	7.47	0.238	2.60	0.86	7.85	0.091

OR, odds ratio; CI, confidence interval.

^aAdjusted for Parental history of allergic diseases, Mother's educational level, gender, Breast feeding, Timing of solid food introduction, Pet ownership, Birth weight, History of wheeze until 1 year, Annual household income, Season of birth, Mode of delivery.

^b N = 906. Missing data were excluded.

^c N = 1113. Missing data in dependent variable were excluded.

以上のことから、生後4ヶ月までの湿疹はできるだけ早期に治療することが食物アレルギー予防に繋がる可能性がある。